

ག་ལང་ཡུ

ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལེ། ཕོལ་ལོལ་ཞེ་སྤང་ལངས་པའི་ཡི་གེ་ཟེན་འོད་དེག ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ག་ལང་ཡུ་འོ་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལེ་དུས་ཡུན་
ཐུང་ཐུང་རིང་ལེ་ཉ་ལས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བའི་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ། སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སྤོང་གི་བརྒྱུད་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་འབོད་གཞུང་མཁན་དཀོན་མཚོག་དེ་གཡུགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལེ་མཚོགས་པོ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པེན། ང་ཉ་ལས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་
ཟེན་འོད་དེག (1.6) དེ་ནས་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དོན་དེ་ལེ་ལག་ལེན་མཚོགས་པོ་བཏང་སྟེ། བདེན་པའི་གཏམ་བཟང་དེང་། ལེ་ཤུ་དེང་། ཡང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཟང་དེ་ལེ་བརྟེན་པོ་རྒྱབ་རྟེན་བཅུད་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་རུས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལབ་སྐྱས་པའི་དེག

ཚོས་པ་པོ། སྐྱེ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཡིན་དེག

ཚོས་པའི་དུས། སྤྱི་ལོ་ 48-55 བར་ཚོད་ལེ་བྱིས་འདུག

ཡི་གེ་སྐོག་མཁན་དང་པོ་དེ་ནི། མང་ཆེ་བ་ཡ་དུ་དུ་པ་མིན་པ་ག་ལང་ཡུ་འི་མི་ཀྱ་ཡིན་དེག
ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ།

ག་ལང་ཡུ་པའི་མི་ཀྱ་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་སྐོར་ཀྱི་གཏམ་བཟང་དེ་ཕོས་པའི་མ་ཟད། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་སྐབས་འོད་དེག ཡང་ཁོང་ཀྱི་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་དེ་ལེ་ལས་ལེན་བྱས་པའི་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་མགོན་
ལེ་ཤུའི་ནང་ལེ་མི་ཚོགས་ར་པ་བསྐུལ་ལི་དེག ད་ཅི་ཡིན་ཀའང་། དུས་ལ་ཤས་རྗེས་ལེ། ཕྱི་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
ཀྱ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལེ་འོད་སྟེ། ཁོང་ཀྱི་ཀྱིས་ཡ་དུ་དུ་པ་མིན་པ་སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཀྱི་
ཀྱིས་ཟང་ཡ་དུ་དུ་པ་འོ་ཚོས་ལུགས་དེ་སྤུང་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་སྐོབ་སྟོན་བྱས་པའི་དེག ཡང་དེ་མ་ཟད།
ཕྱི་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་ཕོལ་ལོལ་ལེ་ནག་ཉེས་བཅུགས་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་ནི། མིའི་བསྟོད་ར་མ་
གཏོགས་བདེན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཞིག་མ་དེག་ཟེན་སྐྱས་པའི་དེག ཡིན་ཀའང་། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཕྱི་མི་དེ་ཀྱི་འོ་
ལོག་བཅུད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དེ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི་སེམས་དཀྱུག་སྟེ་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་ཡིན་དེག
མི་ཀྱ་ཀི་རང་གིས་རང་ལེ་མཛོ་བོ་ཅོག་འདྲ་བཟོས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་ནས་ལ་བྲལ་ཏེ་འགོ་རྟོགས་བྱས་ནི་ཅི་
དུག (5.12) དོན་འོ་ཕོག་བྱས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བཅུད་ས་གཏམ་བཟང་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་དེག
དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི་སེམས་པ་དཀྱུག་མཁན་མི་ལ་ཤས་ཞིག་གིས་སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་གཏམ་བཟང་ལེ་ལྷང་
འཇུགས་འདོད་འོད་དེག་ཟེན་སྐྱས་པའི་དེག (1.7) འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་
བདེན་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ལེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་ཚོགས་ལོག་བཅུད་རྒྱ་དེང་། ཚོས་ཁྱིམས་སྤུང་རྒྱ་
ལམ་ཚོར་ནས་རྒྱུར་ལེ་ལ་སྐྱར་ཏེ། སྐབས་མགོན་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རང་དབང་དེ་རྟེད་དེ་བཅུད་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱིས་པའི་དེག



ལམ་ཚོར་ནས་རྒྱུར་ལེ་ལ་སྐྱར་ཏེ། སྐབས་མགོན་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རང་དབང་དེ་རྟེད་དེ་བཅུད་དགོས་འོད་དེག་ཟེན་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱིས་པའི་དེག

ཡི་གེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ།

ཕོལ་ལོལ་གྱི་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་སྐོབ་སྟོན་བཅུད་འོད་དེག སྐབས་མགོན་ལེ་ཤུ་སྐྱོངས་པའི་བརྒྱུད་ནས་དང་པ་བཅུད་མཁན་ཀྱི་སྤྱིག་པའི་ལས་ནས་བསྐུབས་གཞུང་པའི་དེག
འཇིག་རྟེན་ལེ་དཀོན་མཚོག་ཀྱི་ལམ་གསལ་པ་ཡང་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་འོད་དེ་དེང་། དེའི་ནང་ལེ་མི་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་འོད་དེག མི་ཚོགས་གསར་པ་དེ་ནི།
དཀོན་མཚོག་གིས་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་བཟོས་པའི་མི་ཚོགས་ཞིག་ཡིན་དེག ལེ་ཤུའི་ཁྱིམས་ཀྱི་དམོང་མོ་དེ་ནི་གཏུང་མ་ཀྱ་རུ་ལའི་ལྷག་གལ་ལེ་གཏོར་བཞིག་བཏང་སྟེ། ཡ་དུ་དུ་པ་དེང་
ཕྱི་མི་ཀྱ་དང་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཡང་དག་པ་བཟོས་གཞུང་པེན། ཁོང་ཀྱི་བུ་ཚབ་བཟོས་ཏེ་ཨབ་ར་ཉ་མ་གྱི་ནང་མི་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དེག དཀོན་ཀྱི་ཀྱིས་ཟང་དཀོན་མཚོག་གི་
ཁྱིམས་ལེ་མཉན་པའི་བརྒྱུད་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལེ་བརྟེན་ཏེ་འོ་ཚོ་བསྐུལ་བྱོའོད་དེག འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོང་ཀྱི་ལེ་ནན་སྐལ་བྱས་ཏེ། ཕོ་མཚན་གྱི་ཚེ་སྐྱགས་
གཙོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མན་དེག དོན་དེས་སྐབས་མགོན་གྱི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རང་དབང་དེང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ལེ་དགའ་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱ་ཚབ་ལེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལོག་
གསར་པ་ཞིག་བཅུད་དུ་འཇུག་བྱོའོད་དེག

ག་ལང་ཡུ་འོ་ས་བཅད།

1. འཚམས་འདྲི་དེང་ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། (1.1-10)
2. ཕོལ་ལོལ་ལེ་གཏམ་བཟང་གི་བརྗེས་ལེན་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་འཕྱོར་བའི་སྐོར། (1.11-24)
3. ལེ་རུ་ས་གྲིང་དུ་ཕོལ་ལོལ་ལེ། པེ་ཏྲོ་དེང་། ཡ་ཀོག་ལོ་ཉ་ནན་ཁོང་གསུམ་ཐུབ་པ། (2.1-10)
4. ཨན་ཏི་ཡོག་ཡུའི་རྒྱལ་ས་ལེ་བྱུང་བའི་འཇུག་ཚོད། (2.11-21)
5. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་གཏམ་བཟང་ལེ་སྐབས་བཙོལ་ཏེ་ག་ལང་ཡུ་པ་ཀྱ་ལེ་ཉེན་བརྗེས་བཏང་བ། (3.1-5.12)
6. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལེ་བརྟེན་ཏེ་འོ་ཚོ་བསྐུལ་དགོས་པའི་སྐོབ་སྟོན་བྱས་པ། (5.13-6.10)
7. མཚམས་འདྲི་ལུས་ཏེ་ཡི་གེ་མཇུག་བཟུང་བ། (6.11-18)

པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་པ།

པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཤག་བཅོས་བཞིན་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་གྱི་རྟགས་
ཞིག་ཡིན་པེ། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་འོད་དེག་ ལྷགས་སྲོལ་དེ་ནི་སྤྲོད་མ་ཙམ་ད་ལྟ་བུ་
དུ་ཟུང་ཀྱི་མཚན་སྣ་ཚོགས་ལེ་བརྟེན་ཏེ་ལག་ལེན་གཏོང་བྱེད་དེག་ ལྷགས་སྲོལ་དེ་ནི་གནད་ལྡོ་མེད་
དུས་ཀྱི་ཡི་མི་ར་ཨེལ་པའི་མི་ཚང་རང་ལེ་བེ་ས་ཞིག་སྟེ་ཞི། བེ་ས་སྟེ་ཏེ་ཞིག་པོ་བརྟེན་སྟེ་བས་
རྒྱ། བེ་ས་དེའི་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་འོད་དེག་ (བཀོད་པ་ 17.12 ལེ་མི་ 12.3)
ཡང་ལེ་ཤུ་དེང་པོ་མཚན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟང་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་བཞིན་
དགོས་པའི་ལྷགས་སྲོལ་གཤམ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དེག་ (ལུ་ཀྱ་ 1.59 དེང་ 2.21, མི་ལི་བ་པི་
3.5) ད་ལྟ་བུ་དུ་ཟུང་ཡ་ལུ་དུ་པའི་མི་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་དེ་ལག་ལེན་གཏོང་བྱེད་དེག་
ཡ་ལུ་དུ་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་ལེ། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་དེ་དམ་བཅའ་ཡིན་དེ་རྟགས་ཞིག་
ཟང་ཡིན་པེ། རྟེན་པ་ཀྱི་ལྷགས་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་དེ་ནི། ཁོང་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གིས་
འདམས་པའི་མི་རྟེན་ཡིན་དེ་མ་ཟད། དགོན་མཚོག་གིས་ཟང་ཁོང་ཀྱི་ཚེ་དུ་ཞེས་བཞེས་གནང་
བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཟང་ཨེལ་ར་ཏམ་ལེ་གནང་འོད་དེག་ ཡང་ཁོང་ཀྱི་ལྷགས་ཟང་མེའི་ལེ་གནང་བའི་
བཀའ་ཁྲིམས་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཚེ་དུ་ཡིན་དེག་ ལུང་སྟོན་པ་ཀྱི་ལྷགས་ཟང་མཚོགས་རེ་པོ་མཚན་གྱི་
ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་དེའི་སྐོར་ལེ་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ་ལག་ལེན་གཏོང་བྱེད་དེག་
དཔེར་ན། ལུང་སྟོན་པས་ངས་མི་དེ་ཀྱི་ལེ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ཉེ་བརྟེན་པའདྲ་ཀྱང་། མི་སྤྱི་ལེ་ཉན་
བྱེད་དེ་གོ། མི་དེ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཡིན་པེ། རྟེན་ཀྱི་གསུང་ལེ་ཉན་གྱི་མན་དེག་
(ལེ་རེམ་ལུ་ 6.10 དེང་ལེ་མི་ 26.41)

པོ་མཚན་གྱིས་ཡ་ལུ་དུ་པ་དེང་ཡ་ལུ་དུ་པ་མིན་པ་ལྟེ་མི་ཀྱི་ལྷགས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་ལེ་པོ་མཚན་གྱི་
ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་དེ་ལེ་ངོ་ལོག་མི་བཞིན་འོད་དེག་ ད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཀྱི་ལྷགས་
རྩིས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མིན་ཀྱང་། ལྷགས་སྲོལ་དེས་མིའི་གཤམ་གནས་ཆེ་ཆུང་ལེ་བརྟེན་ཏེ་
དགོན་མཚོག་ལེ་ལྷགས་རྟེན་བཟོ་འོད་དེག་ཟེན་སྟོབ་སྟོན་བཞིན་འོད་པེ། པོ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་སྟོན་
བཞིན་མཁམ་མི་དེ་ལེ་ཞེ་ལྷང་ལངས་པི་དེག་ ཡིན་ཀྱང་། པོ་མཚན་གྱིས་མི་དེང་དགོན་མཚོག་གི་
བར་ལེ་འོད་ལོད་འབྲེལ་བ་དེང་ཐར་བ་དེ་ནི། དང་པ་ལེ་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་བྱེད་དེག་ཟེན་གསལ་པོ་
བྱས་ཏེ་སྤྱི་འོད་དེག་

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ།

པོ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་ཞིང་ཀྱང་ལེ་མི་ཀྱི་ལེ། ཡང་དག་པ་འོད་ཀྱི་དེ་ལུ་དུ་པའི་ཚོས་ཁྲིམས་བསྟུངས་ཏེ། དེའི་རྩིས་ལེ་འབྲང་ཀྱི་དེང་། ཡང་ནི། དག་བའི་ལས་བཟང་པོ་བརྟེན་བྱས་
ཏེ་མི་འོད་འོད་དེག་ཟེན་གསལ་པོ་སྤྱི་འོད་དེག་ མི་ཞིག་ཡང་དག་པ་འོད་ཀྱི་དེ་ནི། མིས་བྱས་པའི་དང་པ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ་འོད་དེག་ མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་རྩིས་འབྲང་པ་ཀྱི་ལྷགས་
ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲང་ལྷང་པར་མེད་དེག་སེམས་ཀྱི་འོད་དེག་ ད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། པོ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་ཐོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་ལྟ་
ཡིན་ཀྱང་། རང་དབང་དེ་ནི། སྤྱི་ལེ་རང་བཞིན་དེང་བཞུན་ཏེ། ཤ་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་བཞིན་ཀྱི་ལེ་གོ་སྐབས་ཟེན་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་ ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཀྱི་ལྷགས་དུས་རྒྱུ་དུ་
བྱམས་བརྟེན་བའི་ངང་ནས་པན་རྒྱན་བར་ལེ་ཞབས་ལྷི་ལུས་ཤིག་ ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། རྟེན་ཀྱི་ལྷགས་རང་གིས་རང་ལེ་བཅེས་པོ་བཞིན་དེ་ཅོག་འདྲ། རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ཀྱི་ལེ་ཟང་
བཅེས་པོ་ལྷགས་ཤིག་ཟེན་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ག་ཅིག་རང་གིས་ཚོས་ཁྲིམས་ལེ་རེའི་ཀྱང་དོན་དེ་བཞུས་འོད་དེག་ (5.13-14) པོ་མཚན་གྱིས་ཞབས་བཞུར་བྱས་ཏེ། དགོན་མཚོག་
གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ནི། བྱམས་སེམས་དེང་། དག་འཇོ། ཞིབ་དེ། བཟོད་པ། བཀའ་དྲིན། གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་ལྟ་ ཞི་འཇུག་པོ། རང་ཚོད་ཟེན་པོ།
དོན་དེའི་སྐོར་ལེ་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཅི་གང་མེད་ཟེན་བྱས་འོད་དེག་ (5.22-23)

གཤམ་ལུ་དེ་ནི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་དག་འཇོ་བྱས་ཏེ་གྲོགས་རྟོགས་གནང་། དེ་ཡང་དེའི་རྩིས་ལེ། སྤྲོད་དེ་ཀྱི་ལེ་ལེ་ཞིབ་པ་དག་འཇོ་དེང་། བསམ་ཞིག་བྱས་
ཏེ། འོག་ལེ་བྱིས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཀྱི་སྐོར་ལེ་གོས་བཞུར་གྱིས་ཤིག།

- 1. ལུ་ཀྱི་ལྷགས་དགོན་མཚོག་ཡང་ནི་ལེ་ཤུ་དེང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏེ་གོ་བྱུང་གོ།
- 2. ལུ་ཀྱི་ལྷགས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏེ་གོ་བྱུང་གོ།
- 3. ང་སྤྱི་བ་མགོན་ལེ་ཤུའི་རྩིས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཆ་ནས་ངའི་ཅི་བཞིན་དགོས་འོད་དེག་གོ།
- 4. ངས་དང་པ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་དེང་། ཡང་ནི་ངས་ལག་ལེན་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་ཅི་འདུག་གས།
- 5. ངས་ཚོགས་གཅང་དེ་ཀྱི་མི་སྤྱི་ལེ་ཤོད་ཀྱི།

པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་བར་ལེ་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་སྤོང་
བྱུང་བ།
ཡང་ལུ་ཀྱི་ལྷགས་གཤམ་ལུ་ལེ་ལུ་ 2.11-21 ཀྱང་ལེ། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་བར་ལེ་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐོར་དེ་
གྲོགས་ཚར་འོད་དེག་ དུས་དེ་ཀྱི་ལེ་ཤུ་ལེ་དང་པ་མི་བཞིན་མཁམ་ལ་ལུ་དུ་
པ་ཀྱི་ལྷགས་ལྟེ་མིའི་སྟེན་ལེ་བཟུང་མཐུང་བཞིན་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་མེད་དེག་
ཡང་པོ་མཚན་མ་པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་ལེ་སྟེ་བས་པི་
དེག་ དེ་ནས་སྟོན་མ་པོ་མཚན་ལ་ལུ་དུ་པ་མིན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་ལེ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇོགས་ཏེ་ཟ་བཏུངས་བྱས་པི་དེག་
ཅིག་བྱས་ནི་དེའི་དོན་དེ་ནི། པོ་མཚན་གྱི་ཚེ་ལྷགས་གཅོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་གྱི་
བཟུང་བཞུང་དེ་ནི། ཡ་ལུ་དུ་པ་མིན་པ་གཤམ་ལུ་པ་ཀྱི་སྟེན་ལེ་བཟུང་
པི་ཡིན་གྱི་དེག་ འོད་ལེ་བྱས་པི་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། ཁོས་ཡ་ལུ་དུ་པ་དེང་
ཡང་ཡ་ལུ་དུ་པའི་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱང་ལེ་མེད་མེད་རང་དབང་དེ་རིང་།
ཡང་ལྟེ་མི་ལེ་ཤུ་ལེ་དང་པ་བཞིན་མཁམ་དེ་གཉིས་ཀ་ལེ་ཁོས་དང་པ་
བཞིན་འོད་ཟེན་སྟེན་ཀྱི་ཚེ་དུ་ཡིན་དེག་ ད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
ཐོགས་ནས་ཡ་ལུ་དུ་པའི་མི་ལ་ཤས་ཞིག་སྟེ་བས་པའི་རྩིས་ལེ། པོ་མཚན་
ལས་སང་ལྟེ་མི་ཀྱི་ལྷགས་ལེ་མ་བཞུང་དེ་ལ་བྲལ་ཏེ་བྱུང་དེ་དེག་
ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། པོ་མཚན་ཡ་ལུ་དུ་པ་ཞིག་ཡིན་དེག་ འོད་ལེ་བརྟེན་
ཏེ། པོ་མཚན་གྱིས་པོ་མཚན་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
བཟུགས་པི་དེག་ ཐབས་སྤུག་པ་ཞིག་ལེ། གནས་ཚུལ་དེའི་རྩིས་ལེ་ཅི་བྱུང་
འོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དེང་། ཡང་ནི། ཁོང་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷགས་སྲོལ་པོ་
ཡིན་མིན་སྐོར་དེ་ལུ་ཀྱི་ལེ་པོ་མཚན་གྱིས་མ་སྤྲོད་འོད་དེག་ ཡིན་ཀྱང་།
ཐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལེ། པོ་མཚན་གྱིས་པ་ལེ་ལུ་ 3.15-16 ཀྱང་ལེ།
པོ་མཚན་གྱིས་བྱིས་པའི་ལེ་གོ་དེ་པོ་མཚན་ལོ་སྤོང་བྱས་པི་དེ་ལེ་བརྟེན་
ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྟོན་མ་ཅོག་འདྲ་འོད་དེ་བརྟེན་ཏེ་འོད་
དེག་